Grundschule Gernrode – „Bewegungsfreundliche Schule“

Seit Anfang September darf sich die Grundschule Gernrode „Bewegungsfreundliche Schule“ 2018 in Thüringen nennen.

Die Schulleiterin, R. Otto, die Sportlehrerin, B. Großheim, und zwei sportlich erfolgreiche Schülerinnen, A. Jahn und G. Orlob, nahmen die Urkunde entgegen. Zu den Gratulanten gehörten u.a. Peter Gösel, Präsident des Landessportbundes Thüringen und der Schulsportkoordinator des Eichsfelkreises, J. Druselmann.

Gemeinsam wurden am 04. September 2018 in Neuhaus am Rennweg durch das Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport, den Landessportbund Thüringen, die AOK PLUS und die Unfallkasse Thüringen zehn Schulen im Freistaat als „Bewegungsfreundliche Schule“ 2018 geehrt. Für die Auszeichnung konnten sich alle Thüringer Schulen bewerben, insgesamt reichten 34 Schulen ein Konzept ein. Dieses wurde durch eine Jury geprüft, wobei vor allem die Maßnahmen zur Förderung von Bewegung, Spiel und Sport unter Einbeziehung aller Schüler und Lehrkräfte beurteilt wurden. Bewegter Unterricht und bewegte Pausen sind bei den zu ehrenden Schulen Alltag. Dazu gehören auch Sportarbeitsgemeinschaften, Sportförderunterricht und verschiedene sportliche Veranstaltungen wie Sportfeste,

Wandertage, Schulskilager sowie Kooperationen zwischen Schule und Sportverein als überschulisches Wettkampfangebot.

Die besten zwei Schulen aus jedem Schulamt können sich nun über die Auszeichnung freuen. Dazu erhält jede Preisträgerschule 1.000 Euro für den Kauf von neuen Sport- und Spielgeräten.

Zusammenfassung Konzept

„Bewegungsfreundliche Schule“

Ziel für uns ist, vielfältige Bewegungsaktivitäten, insbesondere rhythmische Bewegungselemente, in den Unterrichtsalltag einzuplanen.
Wir möchten dadurch die kindliche Lernfreude stärken und das soziale Miteinander in der Schule nachhaltig verbessern.
Dies ist für uns besonders wichtig, da wir auch ein Zertifikat als „Musikalische Grundschule“ besitzen.

Dazu gehören:

a) ein bewegter Unterricht

- Übungen zur lernbegleitenden Funktion
- Bewegungspausen
- Lernen mit Bewegung
- Konzentrationsspiele

b) eine bewegte Pause- Bewegte Pausengestaltung

Gestaltung unseres pausengerechten Schulhofes

Der Schulhof ist in verschiedene Zonen aufgeteilt:

- 2 Ruhezonen
  a) grünes Klassenzimmer
  b) Rasenfläche mit Malwand und Bänken

- 2 Spielzonen
  a) Spielplatz mit Sandkasten, Schaukeln, Rutsche, Klettergeräten, Balancierbalken, Reck, Barren, Hüpfpilzen
  b) Basketballkorb
  c) Spielfeld für Zweifelderball o.ä.
  d) Platz für Hüpfspiele, Seilspringen, Gummitwist o.ä.

- Laufzone
  a) Laufbahn
  b) Rasenfläche für Ballspiele

Für die einzelnen Zonen wurden von den Schülern Regeln erarbeitet.
Jede Klasse hat eine Pausenkiste (in Verantwortung eines Schülers) mit Spiel- und Sportgeräten, z.B. Bälle, Seile, Gummibänder,...
Die Kinder bekommen Anregungen für die Spielmaterialien z.B.:

- **Seilspringtechniken**
- **Gummitwist**
- **Schwungseilspiele**
- **Fliegende Tücher**

Außerdem können in der Blockhütte weitere Geräte, z.B. Moon Hopper, Pedalos, Federballspiele, u.a. ausgeliehen werden. Die Ausgabe erfolgt durch Schüler der Klasse 4.
Spielanleitungen werden durch den aufsichtsführenden Lehrer gegeben bzw. erfolgten während vorangegangener Projekttage und Sportstunden.

c) ein bewegtes Schulleben

- Bewegungsanregende Gestaltung des Schulgeländes
- Bewegungsfreundliche Klassenräume
- Nutzung von „Zwischenräumen“ für Bewegung und Entspannung
- Sicherung des Sportunterrichts und weiterer Bewegungszeiten im Schulleben
- Tägliche Bewegungszeiten
- Zusammenarbeit mit den Eltern
- Zusammenarbeit mit Sportvereinen

d) außerunterrichtliche Angebote

- Freiwillige Bewegungs-, Spiel- und Sportgemeinschaften
- Wandertage, Schullandheimaufenthalte und Klassen-/Kursfahrten
- Schulfeste und Aktionstage mit bewegungsbezogenem Schwerpunkt
- Schulsportwettkämpfe/Sportfeste

Eine gute Zusammenarbeit zwischen Schule und Sportverein ist für beide Seiten von großer Wichtigkeit und erheblichem Nutzen.

Ungefähr die Hälfte unserer Schüler sind Mitglied des „ SV Gernrode 1887 e.V.“ und trainieren regelmäßig in den Abteilungen

- ° Fußball
- ° Badminton
- ° Schach
- ° Faustball oder gehen zum Kindersport.

Jedes Jahr werden mehrere Kooperationsverträge zwischen unserer Grundschule und dem Sportverein abgeschlossen. Frau Otto, unsere Schulleiterin, sowie Frau Begau (Erzieherin) arbeiten als Übungsleiterin in den Abteilungen Gymnastik und Faustball.

Die Grundschule Gernrode gehört zu den kleinsten Grundschulen im Eichsfeldkreis und nimmt erfolgreich an allen angebotenen Wettkämpfen für Grundschulen teil: Zweifelderballturnier, Hochsprung mit Musik, Hallenkreismeisterschaften, Crosslauf, Schwimmwettkampf, Mach mit-mach`s nach – mach´s besser, Kreisjugendspiele.

Wir konnten in den letzten Jahren sogar mehrmals das Kreisfinale im Zweifelderball, im Wettbewerb „Mach mit, mach´s nach, mach's besser" gewinnen und sehr viele unserer Schüler belegten vordere Platzierungen bei den Kreisjugendspielen.

<u>Sportliche Projekte in den letzten Jahren</u>

- Bewegte Pause mit Musik und Spielgeräten

- Grundschüler, Pädagogen und Eltern aus der Grundschule Gernrode drehen Runde um Runde und helfen der DMSG.
  Es wurde ein Spendencheck von **3274,40 Euro** an die Geschäftsführerin der DMSG, Renate Wida-Vogel, übergeben.

- Jedes Jahr: Teilnahme am Projekt „Zu Fuß zur Schule" im September

- Projekttage zu Fußball-Welt- oder Europameisterschaften und zu den Olympischen Spielen
- Am letzten Schultag vor den Winterferien: „0ffene Bühne"
  (Kinder zeigen u.a. ihre sportlichen Talente)

- Rosenmontag – viele Tänze werden von den Kindern gezeigt, die während einer AG- Stunde bzw. im Karnevalsverein eingeübt wurden.
- Spiel –und Spaßfest in der Turnhalle mit vielen sportlichen Aktivitäten
- Besuch des Kindergartens- gemeinsame Sportstunde

- Im Rahmen der Ganztagsschule wurden auch am Nachmittag im Hort alle sportlichen Aktivitäten unterstützt. → Jede Woche werden durch die Horterzieher Bewegungsangebote gemacht.
- regelmäßige Teilnahme am Sportabzeichenwettbewerb

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

www.deutsches-sportabzeichen.de